



راهنمای مراقبت پس از جراحی کندیگی شبکیه (دکولمان)

- ۱- اگر پس از جراحی دچار حالت تهوع و استفراغ شدید، از آب میوه های شیرین و غذای کم تا بازگشت اشتها استفاده نمایید.
- ۲- گاهی لازم است پس از عمل جراحی بیمار به مدت ۲۴ الی ۴۸ ساعت هر دو چشم بسته باشد، در اینصورت چشم سالم فقط در مواقع بسیار ضروری باید بازگردد و در سایر مواقع هر دو چشم باید بسته باشد. این عمل به موفقیت عمل جراحی کمک خواهد نمود.
- ۳- اگر طی عمل جراحی داخل چشم، گاز تزریق شده است، باید در چند روز اول سرخود را در وضعیت خاصی قرار دهید (رعایت این وضعیت که با توجه به محل پارگی و نوع عمل انجام شده، توسط پزشک معالج برای بیمار توضیح داده می شود در روزهای اول پس از عمل جراحی بسیار مهم است) زیرا با گذشت زمان گاز داخل چشمی جذب شده و اثر بخشی آن از بین خواهد رفت.
- ۴- اگر طی عمل جراحی داخل چشم روغن تزریق شده باشد، باید در چند روز اول پس از عمل بر روی شکم بخوابید و در صورتیکه وضعیت خوابیدن روی شکم را نمی توانید تحمل کنید باید در حالت نشسته و ایستاده صورت خود را رو به پایین قرار دهید.
- ۵- استراحت شما پس از عمل نسبی می باشد.
- ۶- بخیه های چشم دو نوع می باشند: بخیه های عمقی، که دائمی بوده و برداشته نمی شوند و بخیه های سطحی، که اگر پس از ۲ تا ۳ هفته نیفتاده باشند توسط پزشک معالج برداشته می شوند (برخی از جراحی ها هم بدون بخیه انجام می شود).
- ۷- پس از ترخیص در تاریخ های تعیین شده جهت معاینه مراجعه کنید.
- ۸- نماز خواندن با وضوی جبیره از روز عمل بلامانع است (خودداری از سجده کردن تا یک هفته پس از جراحی)
- ۹- زمان حمام کردن را حتماً از پزشک خود سوال کنید. معمولاً اگر عمل جراحی با عارضه ای توأم نباشد بعد از روز پنجم می توانید حمام کنید.
- ۱۰- مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیتهای عادی زندگی مانعی ندارد به شرطی که نحوه صحیح قرارگرفتن سر، رعایت را رعایت کنید.
- ۱۱- تعداد روزهای بعد از عمل را همیشه بخاطر بسپارید و در هر مراجعه یادآوری کنید.
- ۱۲- پس از عمل، مسافرت با اتومبیل و قطار (به غیر از ارتفاعات) بلامانع است ولی حتماً قبل از مسافرت با هواپیما با پزشک معالج مشورت کنید.
- ۱۳- بعد از عمل جهت محافظت از محل عمل و ضربه به چشم، از محافظ پلاستیکی (شیلد) به مدت یک هفته استفاده کنید. روزها می توانید از عینک و شبها از شیلد استفاده نمائید (محافظ پلاستیکی قابل شستشو است روزانه آن را با آب و صابون بشوئید و سپس روی چشم خود قرار دهید).
- ۱۴- مصرف قطره های چشمی حداکثر ۱ تا ۲ ماه پس از عمل لازم است و ادامه داروها حتماً باید تحت نظر پزشک معالج باشد. از مصرف خودسرانه داروها جداً خودداری کنید.

۱۵- در هر مراجعه داروهای مصرفی را با خود بیاورید و نام آنها را نیز یاد بگیرید چون اولاً ممکن است داروخانه مشابه دارو و یا داروی دیگری داده باشد که حتماً باید کنترل شود و یا به علت تشابه ظاهری برخی قطره ها و دید کم بیماران، داروها جابجا مصرف شوند.

۱۶- هیچ گاه اطراف چشم را با پارچه های خشن یا دستمال کاغذی تمیز نکنید زیرا این کار ممکن است باعث خراش قرنیه شود. برای پاک کردن چشم می توانید از پنبه تمیز استفاده کنید.

۱۷- در چند روز اول پس از عمل به علت خراش قرنیه یا وجود گاز یا روغن داخل چشم، بینایی کم است که پس از چند روز مشکل برطرف خواهد شد.

علائم هشدار دهنده جهت مراجعه به اورژانس: درد دائمی چشم، قرمزی، حساسیت به نور، کاهش دید و خروج ترشحات چرکی از چشم

واحد آموزش به بیمار

